

Экоквест «Будем здоровы!»





СТАРТ



Станция
«Азбука
здорового
питания»,
каб 6



Станция
«Воздух»,
каб 8



Станция
«Гигиена»,
кабинет
психолога



Станция
«Вода-это
жизнь», каб 4

Станция
«Спортики»,
спортзал

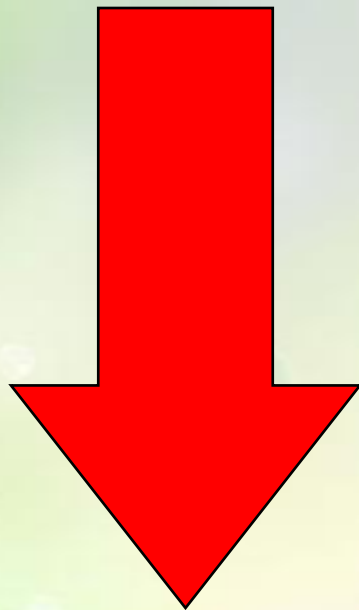


Станция
«Докторята»,
мед.кабинет



Станция
«Правила
поведения»,
музыкальный
зал

ФИНИШ





Золотые правила ЗДОРОВЬЯ:

1. Новый день начинайте с улыбки и с утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня и правила гигиены.
3. Чаще бывайте на природе, ведь самый лучший вид отдыха - прогулка на свежем воздухе.
4. Питайтесь правильно и помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусственные яства.
5. В мире нет рецепта лучше –
Вам откроем мы секрет:
Будь со спортом неразлучен –
Проживёшь тогда 100 лет!
6. Чаще улыбайтесь, смейтесь, обнимайтесь.
7. Берегите Природу, ведь Природа может прожить без человека, а человек без природы – НЕТ!

**1. Новый день
начинайте с улыбки и с
утренней разминки.**



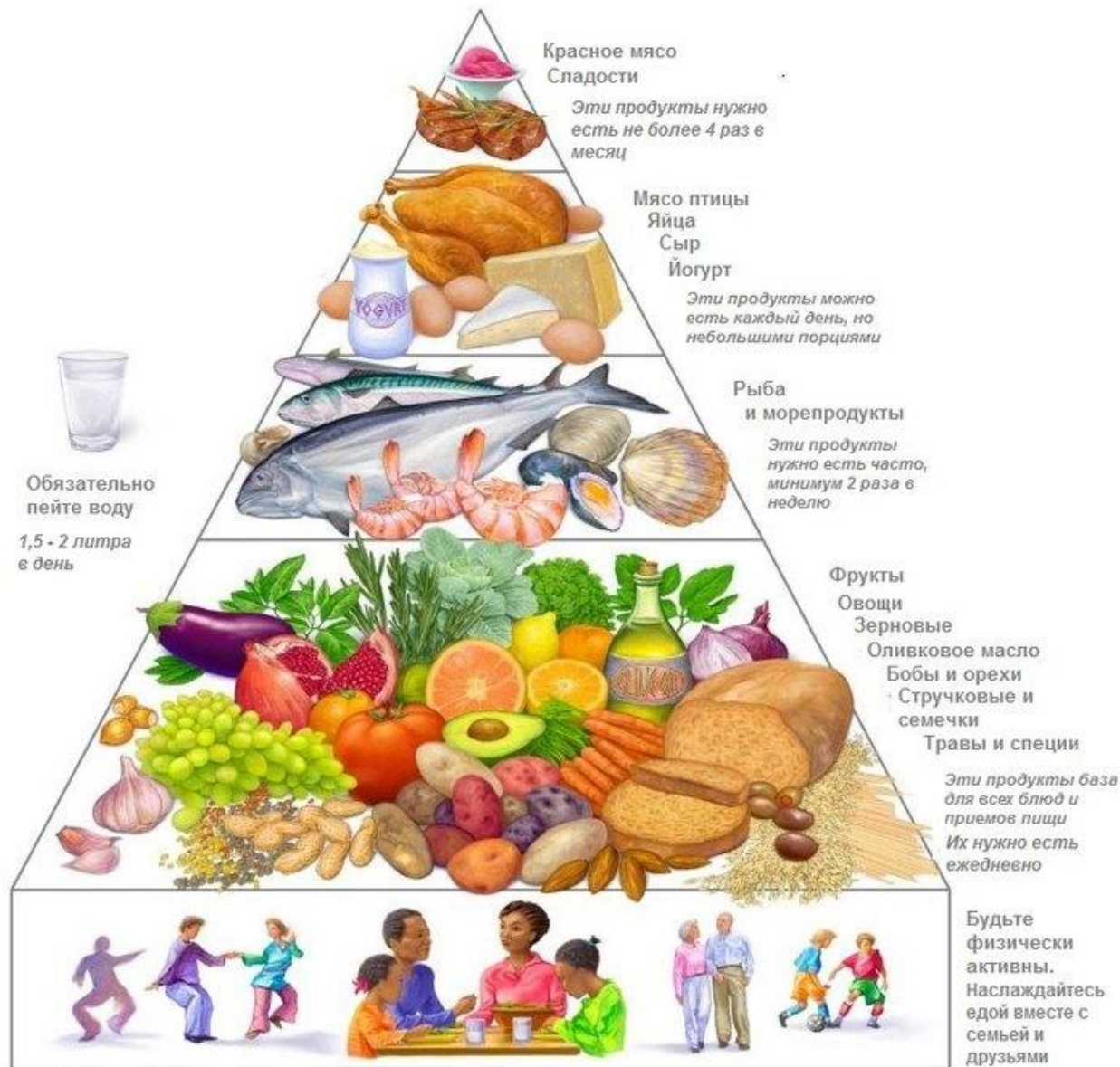
2. Соблюдайте режим дня и правила гигиены.



**3. Чаще бывайте на природе,
ведь самый лучший вид отдыха
- прогулка на свежем воздухе.**



4. Питайтесь правильно и помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусственные яства.



**5. В мире нет рецепта лучше –
Вам откроем мы секрет:
Будь со спортом неразлучен –
Проживёшь тогда 100 лет!**



**6. Чаше улыбайтесь,
смейтесь, обнимайтесь.**



**7. Берегите Природу, ведь Природа
может прожить без человека, а
человек без природы – НЕТ!**





До свидання!
Удачі!