

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



20.11.2024 г

<b>МЕНЮ</b>					
<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад	ОВЗ	Дети раннего возраста	
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/8	55,6
					<b>318,8</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
	Пюре фруктовое		100	125	<b>48</b>
<b>Обед:</b>	Суп гречневый	180	180	150	134,3
	Суфле из печени	70	70	60	115
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Напиток из шиповника	200	200	180	114
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>605,6</b>
<b>Полдник:</b>	Чай без сахара	200	200	180	2,7
	Булочка с сахаром	80	80	80	280
					<b>282,7</b>
<b>Ужин:</b>	Омлет	150/5	150/5	130/5	268
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	50,2
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	30	40	40	94
					<b>525</b>
					<b>1840</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			