

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**19.11.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>291,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
	Киви		200		<b>94</b>
	Апельсин			200	<b>97</b>
<b>Обед:</b>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>633,5</b>
<b>Полдник</b>	Печенье	40	40	40	70
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>72,7</b>
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Огурец /томат соленый	60	60	40	13
	Лимонный напиток	200	200	180	80
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>322,8</b>
					<b>1380</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			