



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

18.11.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					375,3
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	125	46
					106
Обед:	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Тефтели из говядины	70	70	60	150,5
	Макароны	130	130	110	146
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					616
Полдник	Снежок	200	200	180	156
Ужин	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Салат зимний	60	60	40	63
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					279,4
					1532
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			