

Утверждаю Заведующий МБДОУ Детский сад "Дельфин" Кулик Л.В.



14.11.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,5
					363,1
Завтрак II:	Банан	200	200	200	178
	Сок		100	100	60
Обед:					
	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат кукурузный	60	60	40	50,2
	Компот из изюма	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					562,7
Полдник	Йогурт	200	200	180	114
	Пряник	30	30	30	105
					219
Ужин	Суп гороховый с гренками	180/20	180/20	150/15	135
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					269
					1592
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			