



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

12.11.2024 г.

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	114,66
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					312
<u>Завтрак II:</u>	Яблоко	200	200	200	94
<u>Обед:</u>	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					647
<u>Полдник:</u>	Библин	180	180	150	156
<u>Ужин:</u>	Макароны с сыром	180	180	150	125
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
	Хлеб пшеничный с джемом	40/20	40/20	30/15	94
					221,7
					1430

Меню составил

Парфёнова Е.В.