



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

11.11.2024 г.

МЕНЮ

| <u>Завтрак:</u> | Наименование | Выход | Выход | Выход | Ккал |
|--------------------|------------------------------|----------------|-------|--------------------------|--------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего возраста | |
| | Каша пшеничная | 150 | 150 | 130 | 153 |
| | Батон с маслом и сыром | 40/15 | 40/15 | 30./10 | 114,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 180 | 44,4 |
| | | | | | 312 |
| <u>Завтрак II:</u> | Яблоко | 200 | 200 | 200 | 94 |
| <u>Обед:</u> | Суп крестьянский со сметаной | 180/7 | 180/7 | 150/6 | 126,6 |
| | Оладьи из печени | 70 | 70 | 60 | 165,8 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 15 | 14,8 |
| | Картофельное пюре | 130 | 130 | 110 | 137 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 180 | 112,8 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | | | | | 647 |
| <u>Полдник:</u> | Бифилин | 180 | 180 | 150 | 156 |
| <u>Ужин:</u> | Макароны с сыром | 180 | 180 | 150 | 125 |
| | Чай без сахара | 200 | 200 | 180 | 2,7 |
| | Хлеб пшеничный с джемом | 40/20 | 40/20 | 30/15 | 94 |
| | | | | | 221,7 |
| | | | | | 1430 |
| | Меню составил | Парфёнова Е.В. | | | |