

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



08.11.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					268,9
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	125	47
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	106
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					537,5
Полдник	Булочка ярославская	80	80	80	340
	Чай полусладкий	200	200	180	30
					370
Ужин	Винегрет	60	60	40	71,6
	Яйцо отварное	40	40	40	80
	Компот вишневый	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					358,4
					1641
	Меню составил				