

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



01.11.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	150	150	130	104,1
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	180
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/9	55,6
					339,7
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	125	48
Обед:	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	180	150	130
	Суфле куриное	70	70	60	166
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	167
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					681
Полдник	Булочка ярославская	80	80	80	340
	Чай полусладкий	200	200	180	30
					370
Ужин	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Салат из капусты с зеленым горошком	60	60	40	54,6
	Компот вишневый	200	200	180	30,7
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					302
					1800
	Меню составил				