

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



31.10.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	40
					307,6
Завтрак II:	Яблоко	100	100	100	80,6
	Сок		100	100	60
Обед:	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат кукурузный	60	60	40	50,2
	Компот из изюма	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					562,7
Полдник	Снежок	200	200	180	114
	Пряник	30	30	30	105
					219
Ужин	Омлет	150/5	150/5	130/5	268
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					402
					1632
	Меню составил				