

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



30.10.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					389,5
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100	125	48
Обед:	Суп овощной с зеленым горошком	180	180	150	74,5
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Гречка рассыпчатая	130	130	110	185,8
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	87
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					571,6
Полдник	Напиток из шиповника	200	200	180	97
	Сушка	10	10	10	34
					131
Ужин	Манник со сгущенным молоком	80/15	80/15	60/10	248,5
	Салат зимний	60	60	40	63
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					408,2
					1560
	Меню составил				