



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**21.10.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					<b>319</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Гуляш из говядины	70	70	60	164,8
	Макароны	130	130	110	146
	Салат из свеклы с изюмом	60	60	40	66,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>682</b>
<b>Полдник</b>	Бифилин	180	180	150	<b>65</b>
	Печенье			40	<b>166</b>
<b>Ужин</b>	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>272,7</b>
					<b>1564</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			