

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



17.10.2024

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | Выход | Выход | ккал |
|--------------------|------------------|-------|-------|--------------------------|--------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего возраста | |
| | Каша ячневая | 150 | 150 | 130 | 153 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 114,6 |
| | Чай с молоком | 200 | 200 | 180 | 95,5 |
| | | | | | 363,1 |
| Завтрак II: | Банан | 100 | 100 | 100 | 80,6 |
| Обед: | | | | | |
| | Щи со сметаной | 180/7 | 180/7 | 150/6 | 61,6 |
| | Тефтели рыбные | 70 | 70 | 60 | 90,5 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 15 | 14,8 |
| | Рис | 130 | 130 | 110 | 126,4 |
| | Салат кукурузный | 60 | 60 | 40 | 50,2 |
| | Компот из изюма | 200 | 200 | 180 | 128,7 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 562,7 |
| Полдник | Йогурт | 200 | 200 | 180 | 114 |
| Ужин | Омлет | 150/5 | 150/5 | 130/5 | 268 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 180 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 402 |
| | | | | | 1522 |
| | Меню составил | | | | |