

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



23.07.2024

МЕНЮ

| Завтрак: | Наименование | Выход | | Выход | ккал |
|--------------------|---|----------------|-------|-----------------------|--------------|
| | | Сад: | Овз | Дети раннего возраста | |
| | Каша кукурузная молочная | 150 | 150 | 130 | 180,4 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 118,6 |
| | Какао | 200 | 200 | 180 | 126,4 |
| | | | | | 425,4 |
| Завтрак II: | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| Обед: | Суп картофельный со сметаной и клецками | 180/7 | 180/7 | 150/6 | 119,4 |
| | Котлета куриная | 70 | 70 | 60 | 119 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 15 | 14,8 |
| | Гречка рассыпчатая | 130 | 130 | 110 | 245,9 |
| | Кисель из изюма | 200 | 200 | 180 | 117,8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 707,4 |
| Полдник | Печенье | 30 | 30 | 30 | 120 |
| | Чай без сахара | 200 | 200 | 180 | 2,7 |
| | | | | | 122,7 |
| Ужин | Картофельное пюре | 130 | 130 | 110 | 137 |
| | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60 | 60 | 40 | 33,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 180 | 44,4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 309 |
| | | | | | 1623 |
| | Меню составил | Парфёнова Е.В. | | | |