

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



19.07.2024

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44
					<b>311,6</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		56
					<b>116</b>
<b>Обед:</b>	Суп гороховый с гречками	180/20	180/20	150/15	135
	Капуста тушеная с мясом (курица)	180	180	150	492,7
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>820,9</b>
<b>Полдник</b>	Компот из сухофруктов	200	200	180	<b>112,8</b>
<b>Ужин</b>	Макароны с сыром	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>281</b>
					<b>1642,3</b>
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			