



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

18.07.2024

МЕНЮ

| <u>Завтрак:</u> | Наименование | Выход | Выход | Выход | Ккал |
|------------------------|---------------------------|-------|-------|--------------|---------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего | |
| | Каш геркулесовая молочная | 150 | 150 | 130 | 109,9 |
| | Батон с джемом | 40/20 | 40/20 | 30./15 | 184 |
| | Чай без сахара | 200 | 200 | 180 | 2,3 |
| | | | | | 296,2 |
| <u>Завтрак</u> | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| | Пюре фруктовое | | 100 | | 56 |
| | | | | | 116 |
| <u>Обед:</u> | Рассольник со сметаной | 180/7 | 180/7 | 150/6 | 87 |
| | Суфле из рыбы | 70 | 70 | 60 | 112,8 |
| | Рис | 130 | 130 | 110 | 126,4 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 15 | 14,8 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 180 | 112,8 |
| | Салат из свежих огурцов | 60 | 60 | 40 | 67,3 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | | | | | 611,6 |
| <u>Полдник</u> | Сушка | 15 | 15 | 15 | 49,5 |
| | Чай полусладкий | 200 | 200 | 180 | 30 |
| | | | | | 79,5 |
| <u>Ужин</u> | Каша гречневая молочная | 180 | 180 | 150 | 246 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 180 | 44,4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 30 | 94 |
| | | | | | 384,4 |
| | | | | | 1487,7 |
| | Меню составил | | | | |