



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

17.07.2024 г.

МЕНЮ

<b><u>Завтрак:</u></b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44
					<b>311,6</b>
<b><u>Завтрак II:</u></b>	Банан	70	70	60	<b>89</b>
<b><u>Обед:</u></b>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>633,2</b>
<b><u>Полдник:</u></b>	Кисломолочный продукт	200	200	180	<b>126</b>
<b><u>Ужин:</u></b>	Суп молочный с крупой	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>281,4</b>
					<b>1441,2</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			