



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

16.07.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с джемом	40/20	40/20	30/15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,3
					320,6
Завтрак II:	Банан	шт	шт	шт	96
Обед:	Суп картофельный с вермишелью	180/7	180/7	150/6	130
	Плов из курицы	180	180	150	165,8
	Салат из свежих овощей (помидоры,огурцы)	60	60	40	44,5
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					543,6
Полдник:	Печенье	40	40	40	96
	Чай без сахара	200	200	180	2,3
					98,3
Ужин:	Каша рисовая молочная	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1322
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			