



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**15.07.2024**

### МЕНЮ

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	150	150	130	104,1
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					<b>319,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Суп гречневый	180	180	150	101
	Тефтели из говядины	70	70	60	164,8
	Макароны	130	130	110	167
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>650,9</b>
<b>Полдник</b>	Булочка с сахаром	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>342,7</b>
<b>Ужин</b>	Омлет	150/5	150/5	130/5	268
	Лимонный напиток	200	200	180	72,3
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>434,4</b>
					<b>1807</b>
	Меню составил				