

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**12.07.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/9	55,6
					<b>323,2</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		47
					<b>107</b>
<b>Обед:</b>	Щи из свежей капусты	180	180	150	61,6
	Жаркое по домашнему с говядиной	180	180	150	250
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>520</b>
<b>Полдник</b>	Компот из свежих ягод	200	200	180	<b>112,8</b>
<b>Ужин</b>	Яйцо отварное	40	40	40	80
	Салат из свежих помидоров	60	60	40	47,5
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>265,5</b>
					<b>1328,5</b>
	Меню составил				