



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

11.07.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	150
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	114
	Чай без сахара	200	200	180	200
					270
Завтрак II:	Яблоко	130	130	110	40
Обед:					
	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	61
	Гуляш из курицы	70	70	60	100
	Макароны	130	130	110	160
	Соус сметанный	20	20	15	14
	Компот из сухофруктов	200	200	180	120
	Хлеб ржаной	20	20	20	43
	Хлеб пшеничный	20	20	20	40
					560
Полдник	Чай без сахара	200	200	180	200
	Пряник	30	30	30	120
					120
Ужин	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом	180	180	150	240
	Компот вишневый	200	200	180	110
	Хлеб пшеничный	40	40	30	90
					450