



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

10.07.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	Овз	Дети раннего возраста	
	Каша дружба на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					364
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	180	150	130
	Жаркое по домашнему с курицей	180	180	150	276
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					625,2
Полдник	Снежок	200	200	180	114
	Булочка "Ярославская"	80	80	80	340
					454
Ужин	Каша манная	150	150	130	104
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					242
					1745,2
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			