

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**09.07.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	ккал
		Сад:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная молочная	150	130	180,4
	Батон с маслом	40/5	30./5	118,6
	Чай с сахаром	200	180	44,4
				<b>343,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Банан	190	170	<b>121</b>
<b>Обед:</b>				
	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	150/6	119,4
	Гуляш из говядины	70	60	164,8
	Гречка рассыпчатая	130	110	245,9
	Кисель из изюма	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	47
				<b>738,4</b>
<b>Полдник</b>	Печенье	30	30	120
	Чай без сахара	200	180	2,7
				<b>122,7</b>
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	130	110	137
	Салат из свежих огурцов	60	40	33,6
	Чай с сахаром	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	30	94
				<b>309</b>
				<b>1634</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.		