

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



08.07.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	150	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная молочная	150	40/15	130	148,5
	Батон с маслом	40/15	200	30./15	114,6
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	180	55,6
					318,7
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:					
	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Тефтели	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	146
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					643,7
Полдник	Йогурт	200	200	180	156
	Сушка молочная	15	15	15	49,5
					205,5
Ужин	Каша рисовая молочная	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263
					1491
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			