

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



05.07.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая молочная	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,5
					363
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп гороховый с гренками	180/20	180/20	150/15	135
	Плов из курицы	180	180	150	221
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	33,6
	Кисель из кураги и изюма	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					582,8
Полдник	Компот из свежих ягод	200	200	180	112,8
	Булочка "Ярославская"	80	80	80	340
					452,8
Ужин	Макароны с сыром	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					281
					1740
	Меню составил				