



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

04.07.2024

**МЕНЮ**

| <b>Завтрак:</b>    | Наименование                 | Выход | Выход | Выход                 | Ккал         |
|--------------------|------------------------------|-------|-------|-----------------------|--------------|
|                    |                              | Сад:  | ОВЗ:  | Дети раннего возраста |              |
|                    | Каш геркулесовая молочная    | 150   | 150   | 130                   | 109,9        |
|                    | Батон с джемом               | 40/20 | 40/20 | 30./15                | 184          |
|                    | Чай без сахара               | 200   | 200   | 180                   | 2,3          |
|                    |                              |       |       |                       | <b>296,2</b> |
|                    |                              |       |       |                       |              |
| <b>Завтрак II:</b> | Яблоко                       | 130   | 130   | 130                   | <b>96</b>    |
|                    |                              |       |       |                       |              |
|                    |                              |       |       |                       |              |
| <b>Обед:</b>       | Суп крестьянский со сметаной | 180/7 | 180/7 | 150/6                 | 126,6        |
|                    | Суфле из рыбы                | 70    | 70    | 60                    | 112,8        |
|                    | Рис                          | 130   | 130   | 110                   | 126,4        |
|                    | Соус сметанный               | 20    | 20    | 15                    | 14,8         |
|                    | Компот из сухофруктов        | 200   | 200   | 180                   | 112,8        |
|                    | Хлеб пшеничный               | 20    | 20    | 20                    | 47           |
|                    | Хлеб ржаной                  | 20    | 20    | 20                    | 43,5         |
|                    |                              |       |       |                       | <b>584</b>   |
|                    |                              |       |       |                       |              |
| <b>Полдник</b>     | Булочка с сахаром            | 80    | 80    | 80                    | 340          |
|                    | Чай без сахара               | 200   | 200   | 180                   | 2,3          |
|                    |                              |       |       |                       | <b>342,3</b> |
|                    |                              |       |       |                       |              |
| <b>Ужин</b>        | Каша гречневая молочная      | 180   | 180   | 150                   | 246          |
|                    | Чай с сахаром                | 200   | 200   | 180                   | 44,4         |
|                    | Хлеб пшеничный               | 40    | 40    | 30                    | 94           |
|                    |                              |       |       |                       | <b>384,4</b> |
|                    |                              |       |       |                       | <b>1703</b>  |
|                    |                              |       |       |                       |              |
|                    |                              |       |       |                       |              |
|                    |                              |       |       |                       |              |
|                    | Меню составил                |       |       |                       |              |