



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

03.07.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Какао	200	200	180	126,4
					459,4
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Салат кукурузный	60	60	40	70,2
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					703,4
Полдник:	Снежок	200	200	180	126
Ужин:	Каша рисовая молочная	180	180	150	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1612,2
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			