

Утверждаю Заведующий **Кулик Д.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



02.07.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	114,66
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					251,6
Завтрак II:	Банан	140			96
	Яблоко		140	140	56
					152
Обед:	Щи из свежей капусты	180/7	180/7	150/6	61,6
	Котлета куриная	70	70	60	165,8
	Каша перловая рассыпчатая	130	130	110	206,9
	Соус сметанный	20	20	15	14,5
	Компот вишневый	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					652,1
Полдник:	Булочка " Ярославская "	80	80	80	260
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					262,7
Ужин:	Яйцо отварное	шт	шт	шт	76
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	50,2
	Чай с сахаром	200	200	180	44
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					264,2
					1582,6
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			