

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



29.05.2024 г.

МЕНЮ

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Какао	200	200	180	126,4
					<b>459,4</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Банан		шт		89
					<b>149</b>
<b>Обед:</b>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Оладьи из печени	70	70	60	165,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Кисель из свежих ягод (смородина)	200	200	180	117,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>633,2</b>
<b>Полдник:</b>	Йогурт	200	200	180	126
	Печенье	30	30	30	125,2
					<b>251,2</b>
<b>Ужин:</b>	Суп молочный с крупой	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>281,4</b>
					<b>1774,2</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			