



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**27.05.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	150	150	130	104,1
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Кофейный напиток	200	200	180	101
					<b>319,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Щи из свежей капусты	180	180	150	61,6
	Тефтели из говядины	70	70	60	164,8
	Макароны	130	130	110	167
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					<b>611,5</b>
<b>Полдник</b>	Булочка со сгущенкой	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>342</b>
<b>Ужин</b>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180	180	150	119,4
	Компот из свежих ягод	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>257,8</b>
					<b>1591</b>
	Меню составил				