



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

24.05.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша рисовая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/9	55,6
					323,2
Завтрак II:	Сок	100	300	100	180
Обед:	Суп гречневый	180	180	150	101
	Биточки куриные	70	70	60	106
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					614,2
Полдник	Булочка с повидлом	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					342,7
Ужин	Омлет	150/5	150/5	125/5	268
	Компот из свежих ягод	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					474,8
					1935
	Меню составил				