



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

16.05.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каш геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					268,9
Завтрак II:	Банан	160	160	150	96
Обед:	Рассольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	87
	Суфле из рыбы	70	70	60	112,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из свежих ягод	200		180	112,8
	Напиток из шиповника		200		94
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					638,3
Полдник	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					186,7
Ужин	Каша гречневая молочная	180	180	150	246
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					384,4
					1574
	Меню составил				