



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

15.05.2024 г.

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшеничная	150	150	130	153
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Какао	200	200	180	126,4
					459,4
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Печень по-строгановски	70/20	70/20	60/15	135,5
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Салат из свежих огурцов	60	60	40	67,3
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					655,4
Полдник:	Йогурт	200	200	180	126
	Печенье	30	30	30	125,2
					251,2
Ужин:	Макароны с сыром	180	180	150	143
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					281,4
					1707
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			