



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

14.05.2024 г.

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Суп молочный вермишелевый	150	150	130	134,3
	Батон с джемом	40/15	40/15	30./10	114,66
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					251,6
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		60
					120
<u>Обед:</u>	Суп картофельный с вермишелью	180/7	180/7	150/6	126,6
	Котлета рыбная	70	70	60	90,5
	Рис	130	130	110	126,4
	Соус сметанный	20	20	15	14,5
	Компот из кураги и изюма	200	200	180	112,8
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
					560
<u>Полдник:</u>	Мармелад	25	25	25	126
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					128,7
<u>Ужин:</u>	Каша рисовая молочная	150	150	130	125
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					263,4
					1323
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			