



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

**08.05.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход			ккал
		Сад:	Овз	Дети раннего	
	Каша дружба на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44
					<b>307</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		60
					<b>120</b>
<b>Обед:</b>	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	180	150	130
	Гуляш из куриного филе	80	80	60	276
	Гречка рассыпчатая	130	130	110	198,9
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>782,4</b>
<b>Полдник</b>	Йогурт	200	200	180	<b>114</b>
<b>Ужин</b>	Булочка с повидлом	80	80	80	340
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	78
	Чай полусладкий	200	200	180	30
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>542</b>
					<b>1865</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			