



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"

06.05.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная молочная	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/15	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	180	55,6
					318,7
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		56
					116
Обед:	Суп крестьянский со сметаной	180/7	180/7	150/6	126,6
	Тефтели	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макаронны	130	130	110	146
	Напиток из шиповника	200	200	180	97
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					639,7
Полдник	Йогурт	200	200	180	156
Ужин	Манник со сгущенным молоком	150/20	150/20	130/15	289,6
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					292,4
					1522,8
	Меню составил				
		Парфёнова Е.В.			