



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

03.05.2024

МЕНЮ

| <u>Завтрак:</u> | Наименование | Выход | Выход | Выход | ккал |
|---------------------------|------------------------------------|--------|--------|-----------------------|-------------|
| | | Сад: | ОВЗ: | Дети раннего возраста | |
| | Каша ячневая молочная | 150 | 150 | 130 | 153 |
| | Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 30./5 | 114,6 |
| | Чай с молоком | 200 | 200 | 180 | 95,5 |
| | | | | | 363 |
| <u>Завтрак II:</u> | Сок | 100 | 100 | 100 | 60 |
| | Пюре фруктовое | | 100 | | 46 |
| | | | | | 106 |
| <u>Обед:</u> | Суп гороховый с гренками | 180/20 | 180/20 | 150/15 | 135 |
| | Гречневая каша с тушеной говядиной | 180 | 180 | 150 | 281,7 |
| | Кисель из изюма | 200 | 200 | 180 | 102,7 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 20 | 43,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 20 | 47 |
| | | | | | 610 |
| <u>Полдник</u> | Снежок | 200 | 200 | 180 | 158 |
| <u>Ужин</u> | Булочка с курагой | 80 | 80 | 80 | 340 |
| | Яйцо отварное | шт | шт | шт | 75 |
| | Лимонный напиток | 200 | 200 | 180 | 80 |
| | | | | | 495 |
| | | | | | 1732 |
| | Меню составил | | | | |

Парфёнова Е.В.