

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



10.04.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	ккал
		Овз	
	Каша дружба на молоке	150	148,5
	Батон с маслом	40/5	114,6
	Кофейный напиток	200	101
			364
Завтрак II:	Сок	100	60
	Яблоко	шт	82,7
			142,7
Обед:	Суп рыбный с сайрой	180	120,5
	Жаркое по домашнему с курицей	180	276
	Компот из кураги	200	87
	Хлеб ржаной	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	47
			574
Полдник	Булочка с повидлом	80	387
	Чай без сахара	200	2,8
			389,8
Ужин	Каша манная молочная	180	125
	Чай с сахаром	200	47
	Хлеб пшеничный	40	94
			266
			1736,5
	Меню составил		

Парфёнова Е.В.