

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



09.04.2024

**МЕНЮ**

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная молочная	150	150	130	180,4
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	118,6
	Какао	200	200	180	126,4
					<b>425,4</b>
<u>Завтрак II:</u>	Яблоко	шт	шт	шт	60
	Сок		200		120
					<b>180</b>
<u>Обед:</u>					
	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	119,4
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Гречка рассыпчатая	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>645,6</b>
<u>Полдник</u>	Мармелад	25	25	25	80,3
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>83</b>
<u>Ужин</u>	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Салат витаминный	60	60	40	52,44
	Чай с сахаром	200	200	180	80
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>349</b>
					<b>1683</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			