

Утверждаю Заведующий МБДОУ Детский сад "Дельфин" Кулик Л.В.



04.04.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,5
					363,1
Завтрак II:	Киви	шт	шт	шт	60
Обед:					
	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	50,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					562,7
Полдник	Йогурт	200	200	180	114
	Печенье	30	30	30	91
					205
Ужин	Овощное рагу	180	180	150	86,6
	Чай с сахаром	200	200	180	40
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					220,6
					1531
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			