

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



03.04.2024

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	ккал
		ОВЗ:	
	Каша пшенная молочная	150	148,5
	Батон с маслом	40/5	114,6
	Какао	200	126,4
			389,5
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	60
<u>Обед:</u>	Суп рыбный с сайрой	180	126,6
	Жаркое по домашнему с курицей	180	276
	Кисель из изюма	200	87
	Хлеб ржаной	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	47
			580,1
<u>Полдник</u>	Манник со сгущенным молоком	80/15	248,5
	Чай без сахара	200	2,8
			251,3
<u>Ужин</u>	Винегрет	60	63
	Напиток из шиповника	200	97
	Хлеб пшеничный	40	94
			254
			1618
	Меню составил		