



Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

01.04.2024 г.

МЕНЮ

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша кукурузная	150	150	130	181,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
					<b>368,3</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	<b>60</b>
<b>Обед:</b>	Суп гороховый с гренками	180/15	180/15	150/15	135
	Ленивые голубцы	180	180	150	287,7
	Кисель из изюма и кураги	200	200	180	102,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>616</b>
<b>Полдник:</b>	Пряник	30	30	30	125,2
	Чай без сахара	200		180	2,8
					<b>128</b>
<b>Ужин:</b>	Каша гречневая молочная	150	150	130	246
	Компот из свежих ягод	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>384,4</b>
					<b>1556</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			