

Утверждаю Заведующий
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



29.03.2024

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша геркулесовая молочная	150	150	130	109,9
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
					268,9
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
<u>Обед:</u>	Суп картофельный со сметаной и клецками	180/7	180/7	150/6	119,4
	Капуста тушеная с мясом (курица)	180	180	150	492,7
	Кисель из свежих ягод	200	200	180	78,5
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					781
<u>Полдник</u>	Булочка с повидлом	80	80	80	192,6
	Чай без сахара	200	200	180	2,3
					195
<u>Ужин</u>	Салат мозаика	60	60	40	71,6
	Компот из сухофруктов	200	200	180	106
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					271,6
					1576
	Меню составил				