Утверждаю Заведующий _____ Кулик .Л.В
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

26.03.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					291,7
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		58
					118
Обед:					
	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Котлета куриная	70	70	60	119
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					633,5
Полдник	Мармелад	50	50	50	80,3
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					83
Ужин	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Томат соленый	60	60	40	13
	Лимонный напиток	200	200	180	80
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					309,8
					1436

Меню составил Парфёнова Е.В.