

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



25.03.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Яйцо отварное	шт	шт	шт	75
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					316
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		56
					116
Обед:	Борщ вегетарианский со сметаной	180/7	180/7	150/6	85,8
	Тефтели	70	70	60	164,8
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Макароны	130	130	110	146
	Салат из свеклы с изюмом	60	60	40	96,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					726,8
Полдник	Снежок	200	200	180	156
Ужин	Каша гречневая молочная	150	150	130	146
	Чай с сахаром	200	200	180	44,4
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					237,4
					1552
	Меню составил				