



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

22.03.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Ясли	
	Каша манная	150	150	130	104,1
	Батон с маслом и сыром	40/15	40/15	30./10	180
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/9	55,6
					339,7
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		58
					118
Обед:	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	180	150	130
	Биточки куриные	70	70	60	106
	Перловка рассыпчатая	130	130	110	167
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					621,1
Полдник	Булочка со сгущенкой	80	80	80	340
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					342,7
Ужин	Салат мозаика	60	60	40	71,6
	Компот фруктовый	200	200	180	30,7
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					196,3
					1618
	Меню составил				