



Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"

13.03.2024 г

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	Ккал
		Сад	ОВЗ	Дети раннего возраста	
	Каша "дружба" на молоке	150	150	130	148,5
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,66
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	200/10	180/8	55,6
					318,8
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:	Суп фасолевый	180	180	150	34
	Печень по-строгановски в сметанном соусе	70/20	70/20	60/15	115
	Картофельное пюре	130	130	110	137
	Компот из сухофруктов	200	200	180	112,8
	Хлеб Ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					504
Полдник:	Напиток из шиповника	200	200	180	114
	Булочка с курагой	80	80	80	286
					400
Ужин:	Суп молочный вермишелевый	180	180	150	161,2
	Чай с сахаром	180	200	200	44
	Хлеб пшеничный	30	40	40	94
					299,2
					1582

Меню составил

Парфёнова Е.В.