

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.  
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



**12.03.2024**

**МЕНЮ**

<b>Завтрак:</b>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша рисовая молочная	150	150	130	105
	Батон с джемом	40/20	40/20	30./15	184
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>291,7</b>
<b>Завтрак II:</b>	Сок	100	100	100	60
	Пюре фруктовое		100		58
					<b>118</b>
<b>Обед:</b>	Свекольник со сметаной	180/7	180/7	150/6	107,3
	Шницель из говядины	70	70	60	139
	Гороховая каша	130	130	110	198,9
	Кисель из изюма	200	200	180	117,8
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					<b>653,5</b>
<b>Полдник</b>	Зефир	50	50	50	163
	Чай без сахара	200	200	180	2,7
					<b>165,7</b>
<b>Ужин</b>	Картофельное пюре	130	130	110	122,8
	Огурец соленый	60	60	40	13
	Лимонный напиток	200	200	180	80
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					<b>309,8</b>
					<b>1538,7</b>
	Меню составил	Парфёнова Е.В.			