

Утверждаю Заведующий **Кулик Л.В.**
 МБДОУ Детский сад "Дельфин"



22.02.2024

МЕНЮ

Завтрак:	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша ячневая	150	150	130	153
	Батон с маслом	40/5	40/5	30/5	114,6
	Чай с молоком	200	200	180	95,5
					363,1
Завтрак II:	Сок	100	100	100	60
Обед:					
	Щи со сметаной	180/7	180/7	150/6	61,6
	Тефтели рыбные	70	70	60	90,5
	Соус сметанный	20	20	15	14,8
	Рис	130	130	110	126,4
	Гречка рассыпчатая		130		204,9
	Салат из зеленого горошка	60	60	40	50,2
	Компот из кураги	200	200	180	128,7
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	20	20	20	47
					562,7
Полдник	Йогурт	200	200	180	114
Ужин	Шанежка с картофелем	60	60	60	178,3
	Чай без сахара	200	200	180	2,4
	Мармелад	30	30	30	96,4
					277,1
					1376,9
	Меню составил				