

Утверждаю Заведующий Кулик Л.В.
МБДОУ Детский сад "Дельфин"



21.02.2024

МЕНЮ

<u>Завтрак:</u>	Наименование	Выход	Выход	Выход	ккал
		Сад:	ОВЗ:	Дети раннего возраста	
	Каша пшенная молочная	150		130	148,5
	Каша гречневая молочная		150		146
	Батон с маслом	40/5	40/5	30./5	114,6
	Какао	200	200	180	126,4
					389,5
<u>Завтрак II:</u>	Сок	100	100	100	60
	Яблоко		шт	шт	82,7
<u>Обед:</u>	Суп рыбный с сайрой	180	180	150	126,6
	Жаркое по домашнему с курицей	180	180	150	276
	Кисель из изюма	200	200	180	87
	Хлеб ржаной	20	20	20	43,5
	Хлеб пшеничный	40	40	30	47
					580,1
<u>Полдник</u>	Манник со сгущенным молоком	80/15	80/15	60/10	248,5
	Чай без сахара	200	200	180	2,8
					251,3
<u>Ужин</u>	Винегрет	60	60	40	63
	Компот из свежих фруктов	200	200	180	97
	Хлеб пшеничный	40	40	30	94
					254
					1535
	Меню составил				